



PROFIL & EXPERTISE

Alexa Willems ist Buchautorin, Referentin und Expertin für seelische Gesundheit. Ihre akademische und fachliche Fundierung basiert auf dem **postgraduiertes Studium der Logotherapie und Existenzanalyse in Wien** (der Wirkungsstätte Viktor E. Frankls) sowie der vertiefenden Ausbildung in der **Wertimagination nach Prof. Dr. Uwe Böschemeyer**.

Als Vertreterin der empirisch beforschten Dritten Wiener Schule der Psychotherapie übersetzt sie wissenschaftlich begründete Sinnorientierung in praxistaugliche Lösungsansätze für Krisen, seelische Stabilität und die moderne Arbeitswelt.

THEMEN- & INTERVIEW-ANGEBOTE FÜR REDAKTIONEN

**Sinnzentrierte
Krisenbewältigung &
Lebensumbrüche**

Wie die Logotherapie nach Viktor E. Frankl Wege aus existenzieller Belastung zurück zu innerer Stabilität aufzeigt.

**Resilienz & Mentale
Gesundheit im Alltag**

Burnout-Prävention durch Sinnentfaltung: wissenschaftlich fundierte Psychologie statt oberflächlichen Positivdenkens.

**Naturgestützte, sinn-
orientierte Begleitung &
Beratung**

Der Naturraum als Resonanzraum und therapeutischer Katalysator („Der Wald weist dir den Weg“).

MEDIALE VERFÜGBARKEIT & FORMATE

Redaktionen und Medienvertretern steht Alexa Willems zur Verfügung für:

- **TV & Radio:** Studio-Gäste, Experten-Talks, TV-Porträts und O-Töne.
- **Print & Online:** Fachbeiträge, Gastkolumnen, Interviews und Hintergrundgespräche.
- **Podcast & Live-Events:** Keynotes, Panel-Diskussionen und Fach-Podcasts.

AUSGEWÄHLTE MEDIENPRÄSENZ

ARD-Hauptprogramm, WDR Fernsehen
ARD-Buffer, Frau TV (2023)

TV-Porträt zur naturgestützten, sinnorientierten Begleitung und Wegen aus seelischen Krisen anlässlich ihrer Publikation „Der Wald weist dir den Weg“.

Hope TV
Auserlesen mit Tabitha Bühne (2026)

Autorengespräche zu Sinnfindung, seelischer Widerstandskraft und logotherapeutischer Krisenbewältigung.

Folge 1: "Wie wir in Krisen Orientierung finden" (Mediathek)
Folge 2: "Der Wald ist ein Schatz vor unserer Haustür" (Mediathek)

Fach- & Regionalpresse
Print & Online

Interviews, Expertisen und Beiträge u. a. in der Rheinischen Post, den Niederrhein Nachrichten, NRZ, Schwarzwälder Boten und bewusster leben zu Werterhellung, Trauerarbeit und präventiver Gesundheit.

PUBLIKATIONEN & FACHBEITRÄGE

Buchpublikation

- **"Der Wald weist dir den Weg" (2023):** Sinnorientierte Impulse zur Krisenbewältigung und seelischen Stärkung (Bene Verlag, Verlagsgruppe Droemer Knauer).
[Hier geht's zum Buch beim Verlag](#)

Fachbuch- & Sammelbandbeiträge

- **Fachkapitel im Sammelwerk (2026):** Naturgestützte, sinnorientierte Begleitung im Kontext der Logotherapie und Existenzanalyse. Buchkapitel im Fachband **„Zu sich selbst finden und in die Welt wirken“** (Ellert & Richter Verlag).
[Hier geht's zum Buch beim Verlag](#)

Fachartikel (Autorenschaft)

- Eigenständige Fachbeiträge u. a. in Freie Psychotherapie, Naturarzt und bewusster leben zu Themen wie Werterhellung, seelischer Resilienz, Trauerarbeit und präventiver Gesundheit.

PRESSEKONTAKT & BILDMATERIAL

Alexa Willems
Praxis für seelische Gesundheit & Sinnorientierung
Mittelstr. 23, 46509 Xanten
alexa-willems.de

- Direktkontakt: office@alexa-willems.de | Tel.: +49 176 96482018
- Bildmaterial & Vita: Pressefotos sowie eine ausführliche Biografie stehen auf Anfrage für die redaktionelle Nutzung zur Verfügung.